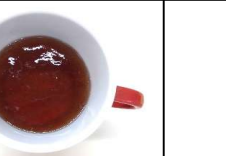
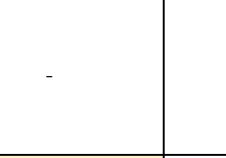


食事形態一覧表

<トロミ茶>
段階1：薄いトロミ：コップから容易に移し替え可能。
段階2：中間トロミ：スプーンで混ぜると表面にあとが出来る。フォークですくえない。
段階3：濃いトロミ：コップを傾けても垂れてこない。

名称	米飯	軟飯	全粥	分粥	全粥ミキサー	重湯（重湯ゼリー）				
主食										
形態	嚥下ピラミッド	L5(普通食)	L4(移行・介護食)				L3(嚥下食Ⅲ)	L1・L2(嚥下食Ⅰ・Ⅱ)	L0(開始食・L3の一部)	
	学会分類コード	-	4	3		2-2	2-1	1j	0 t	0 j
	基準	一般食	きざみ 1 cm以上	きざみ5mm以上	きざみ5mm未満	ざらつき不均質(粒あり)	ペースト状(粒なし)	ゼリー・ムース・プリン状	ゼリー状	ゼリー状
	自施設名称	固形	一口大	粗きざみ	きざみ	-	ミキサー	流Ⅰ・Ⅱ(液体・カップゼリー)	トロミ茶	-
	自施設大きさ	-	1-2 c m	5-9mm	2-4mm	-	ペースト状(粒なし)	-	-	-
主菜(魚)					-				-	-
主菜(肉)					-				-	-
主菜(卵)					-				-	-
副菜1					-				-	-
副菜2					-				-	-
対象・特徴	自力で箸など使用にて摂食可能な方。 咀嚼・嚥下に問題のない方。	噛み切る能力・咀嚼能力がやや弱い方。 認知力が悪く、丸のみの危険がある方。	噛み切る能力・咀嚼能力が弱い方。 義歯・自歯などに不具合がある方。	噛み切る能力・咀嚼能力がとても弱い方。 義歯・自歯がない方。	2-1に対し、不均質（やわらかい粒などを含む）なもの。	咀嚼・嚥下機能低下などにより咀嚼・送り込み能力が不良な方。 なめらかで均質な物。	咀嚼・嚥下機能が著しく低下している方。 きざみ形状での摂食が困難な方。（嚥下訓練食は汁トロ(重湯ゼリー)	均質・付着性が低く、凝集性が高く、適切な粘度のとろみ形態の食品。中間～濃いトロミ茶。	均質で付着性が低く、凝集性が高く、離水の少ない嚥下ゼリー・薄いトロミ茶。	

注)写真はおおよその目安です。