





「元気の素」になるお役立ち情報

## あまいる通信

今回のテーマ

### デマ(偽情報)に振り回されない



#### 新型コロナウイルスで猛威を振るったデマ情報

「中国の影響でトイレットペーパーがなくなる」。

このデマ情報がインターネットやメディアを通じて広く伝搬し店頭からトイレットペーパーやティッシュがなくなる事態が起きました。

トイレットペーパーは**98%が国内生産**です。政府も異例の発表を行うまでに至りました。



#### 「伝えなきゃ」「念のために買っておこう」の連鎖

デマ情報は「家族や知人のために」という**人の心理**について**拡散**します。

他の作業に追われ、**たまたま商品の補充が遅れた**場面に遭遇すれば真実へと認定され、さらなる拡散へと繋がってしまいます。



#### 勇気をもって「デマでした」と言おう!!

インターネットが急速に発展し、私たちの情報判断能力が追いついていません。さらに誰でも「**自分だけは騙されない**」と思っています。

周りの人と情報を共有し助け合うことはとても大切です。共有した情報がデマだと**気付いたら訂正**し、お互いに情報を判断する能力を高め合っていきましょう。

医療用語集

体を守るはずの免疫が自分自身を攻撃

### 膠原病(こうげんびょう)

膠原病は関節リウマチ、全身性エリテマトーデスなどを総称した病名です。共通する症状は関節の腫れやこわばり、痛みが挙げられます。また病気が進行すると臓器にも障害が現れるようになります。

#### 【原因】

自分の体を守るはずの免疫が自分自身を攻撃してしまい、関節や臓器などに様々な症状を引き起こします。

#### 【対処法】

関節リウマチでは、生物学的製剤をはじめとした抗リウマチ薬による治療が飛躍的に進歩しています。早期に発見できれば病気と上手に付き合いながら日常生活を送ることが可能です。

続きは静風荘病院ホームページで配信!

不安な事は  
お気軽に  
ご相談下さい!



医療ソーシャルワーカー

医療費／転院／施設入所／在宅診療

### 医療福祉相談 (無料)

医療・地域・行政のネットワークを活かし、様々な問題の解決方法を一緒に考えます。

電話: 048-477-7300(代表)

受付: (平日) 9:00 ~ 17:00

「医療相談」とお申し付けください。

